



LinkedIn



X



Instagram

59 ans

Permis de conduire

Toulouse

✉ corinne.dillenseger@gmail.com

☎ 0614329088

MES EXPÉRIENCES

Coordinatrice Projets & Communication (3 jours par semaine) - Membre du Conseil d'Administration



Association Action Femmes Grand Sud - Depuis 2020 - CDI - Toulouse

- ▶ *Seule association d'aide au retour à l'emploi des femmes de plus de 45 ans, en Occitanie. Basée à Toulouse, Albi et Montpellier. Près de 600 femmes accompagnées en 12 ans, 80% de réussite, 70 bénéficiaires par an, 68 bénévoles.*
Site : <https://actionfemmesgrandsud.fr/>
- ▶ **Communication digitale :**
 - ▶ stratégie et gestion éditoriales du site Internet, création et intégration de contenus/photos/vidéos, SEO
 - ▶ community management - LinkedIn, Facebook, Twitter - Analyse/restitution des performances
 - ▶ création éditoriale d'une newsletter bimensuelle, rédaction et intégration <https://actionfemmesgrandsud.fr/newsletter/>
- ▶ **Relations médias :**
 - ▶ rédaction et envoi de communiqués/dossiers
 - ▶ relations avec les journalistes, relances, accompagnement des demandes (visuels, interviews, tournages...), suivi des retombées
 - ▶ gestion et mise à jour du fichier presse / revue de presse
- ▶ **Événementiel :**
 - ▶ soutien à l'organisation d'événements internes (AG, CA, réunions, ateliers, formations) et externes (table-ronde, concerts, théâtre...)
 - ▶ relation avec les prestataires pour les supports : flyers, affiches...
 - ▶ coordination : billetterie / envoi et relance des convocations/invitations
 - ▶ analyse et restitution des retombées
- ▶ **Relations publiques**
Accueil physique et téléphonique des bénévoles, bénéficiaires, grand public...
- ▶ **Financements :**
 - ▶ veille, identification de partenaires publics et privés : institutions, fondations, entreprises, associations
 - ▶ réponses aux appels à projets, prix... Suivi et restitution
 - ▶ campagnes de dons via Hello Asso

Journaliste freelance



Les Echos Start - Depuis 2017 - Freelance - Toulouse

- ▶ *Ce média web est la verticale "jeunes" du groupe Les Echos. 3 millions de visite par mois, 45.000 abonnés à la newsletter, 1 hors-série print mensuel.*
Site : <https://start.lesechos.fr/>
- ▶ **Lectorat :** jeunes diplômés, jeunes entrepreneurs/créateurs de start-up, jeunes actifs, jeunes demandeurs d'emploi, étudiants, alternants/stagiaires.
- ▶ **Proposition et rédaction d'articles** sur l'emploi, le recrutement, la reconversion professionnelle, la QVT, l'égalité professionnelle, la formation, les nouveaux métiers, l'entrepreneuriat, les start-up...
- ▶ **Actualisation éditoriale et rédactionnelle de guides :** 1er emploi, Les jobs à impact, Classement 2024 des écoles/universités engagés.
- ▶ **Mes articles :** <https://start.lesechos.fr/@corinne-dillenseger>

Co-organisatrice

1ere édition TEDx Champs Élysées Women - 2013 - Bénévolat - Paris



- ▶ **Repérage et pré-sélection** de 5 femmes speakers, actives dans l'innovation, l'art, le développement durable, l'éducation et la philosophie
- ▶ **Accueil du public** lors de la soirée-événement (500 participants)

Journaliste/rédactrice en chef dans différents médias

En freelance ou en CDI - Paris / Toulouse - 2016 à 1986

- ▶ **Responsable éditoriale** des sites France Examen et Publidia (Dispofi, Toulouse)
- ▶ **Journaliste freelance** pour L'Express, L'Etudiant, Entreprise&Carrières, Les Nouvelles News, Focus RH, My Happy Job (Toulouse)
- ▶ **Rédactrice en chef** du site Ma Vie Pro, dédié aux femmes actives (Editions Tissot, Paris)
- ▶ **Rédactrice en chef** du site France 5 Emploi, (Agence Angie, Paris)
- ▶ **Rédactrice en chef** des sites "Cadres" et "Jeunes Diplômés" de l'Apec (Agence Angie, Paris)
- ▶ **Rédactrice en chef** du site DRH Actu, spécialisé dans les RH (FT Press, Paris)
- ▶ **Rédactrice print** pour Le Journal des Grandes Ecoles (Les Editions Des Cassines, Paris)
- ▶ **Journaliste animatrice** à Radio Libre Dreyeckland (Strasbourg)

MES COMPÉTENCES

Savoir-faire

- ▶ Stratégie et optimisation éditoriales / SEO
- ▶ Animation de sites, blogs, réseaux sociaux
- ▶ Rédaction : articles, dossiers, enquêtes, interviews, portraits, fiches pratiques, chroniques, guides, newsletters, communiqués/dossiers de presse, posts pour réseaux sociaux
- ▶ Relations presse / Relations publiques / Événementiel
- ▶ Conception et animation de réunions, débats, ateliers

Savoir-être

- ▶ Force de propositions
- ▶ Autonomie
- ▶ Réactivité
- ▶ Rigueur
- ▶ Esprit d'analyse et de synthèse
- ▶ Ecoute et bienveillance

Savoir-faire techniques

- ▶ Pack Office : Word, Excel, PowerPoint
- ▶ CMS (Wordpress)
- ▶ CapCut (montage vidéos sur smartphone)
- ▶ Brevo (plateforme d'envoi d'email de masse)
- ▶ IA conversationnelles : chat GPT, Gemini, Perplexity, Claude...

MES ENGAGEMENTS

Bénévolat

- ▶ **Membre active du bureau de la FédéPro Fem**, Fédération Française des Réseaux pour le développement professionnel des femmes (Toulouse).
- ▶ **Secrétaire adjointe. Commission Egalité et Médias de l'AJT**, Association des Journalistes de Toulouse et sa région. Community manager, organisatrice et animatrice de débats.
- ▶ **Membre de Prenons la Une**, association nationale des femmes journalistes.
- ▶ **Participation à la réalisation de "L'Annuaire des Expertes en Occitanie"** (édition 2018) piloté par le Club de la Presse Occitanie.
- ▶ **Participation aux Numéric'Days** : animation d'un atelier sur la recherche d'emploi sur LinkedIn et Twitter (édition 2018, Toulouse)
- ▶ **Fondatrice du blog ToutPourElles.fr**, dédié à la vie professionnelle des femmes (de 2006 à 2009) - Blog d'Or en 2006.

MES FORMATIONS

Initiation à l'IA conversationnelle

Immédiat Toulouse

Juin 2024

- Découverte de l'IA : puissance et limites
- Intégration de l'IA dans le processus de création de contenus et d'images
- Rédaction de prompts pertinents selon le contexte et le besoin (1 journée)

Tourner et monter une vidéo professionnelle avec son smartphone

Immédiat Toulouse

Juillet 2020

Prise en main de l'outil KineMaster et CapCut (3 jours)

Formation continue en journalisme

Paris, Lille, Montpellier

1987 à 1988

Le traitement de l'information (Centre de formation des journalistes de Paris)

L'interview (Ecole Supérieure de Journalisme de Lille)

L'animation d'antenne (Ecole Supérieure de Journalisme de Montpellier)